

# SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

REUNIÓN ORDINARIA  
DE COMITÉ DE  
SEGURIDAD Y SALUD  
EN EL TRABAJO



Boletín  
Informativo

Edición: Enero - Julio 2023



UNIVERSIDAD NACIONAL  
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR

# ÍNDICE

EDITORIAL .....	3
LÍNEA BASE DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2023 .....	4
POLÍTICA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.....	5
OBJETIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.....	6
PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2023 .....	7
REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO .....	8
MAPAS DE RIESGO .....	9
FORMACIÓN DE BRIGADAS DE SST - Capacitación en primeros auxilios .....	10
INFORMATIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.....	11
CAPACITACIONES DE SST - PREVENCIÓN DEL DENGUE .....	12
INSPECCIONES DE SEGURIDAD Y SALUD .....	13
SIMULACRO DE EVACUACIÓN .....	14
CHARLAS DE 5 MINUTOS - SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO .....	15
MEJORANDO CONDICIONES DE SEGURIDAD EN LA UNTELS.....	16
COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO .....	17

# EDITORIAL

En esta segunda edición de boletín informativo de seguridad y salud en el trabajo - 2023, exponemos los logros obtenidos durante el periodo comprendido durante este primer semestre en pro de la mejora continua de nuestro sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo - UNTELS, enmarcado bajo la normativa Ley 29783 “Ley de seguridad y salud en el trabajo”.

Como Comité de SST, procuramos fomentar la implementación de medidas preventivas en pro de la prevención de riesgos laborales, sumando esfuerzos y trabajando de la mano con las diferentes unidades y personal de nuestra casa de estudios.

**Dra. Carmen Ruiz Huamán**  
*Presidenta del CSST - UNTELS*



**Ing. CIP. Cristhian Falconi Castilla**  
*Especialista SST - UNTELS*



# ¡SEGUIMOS MEJORANDO EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO!

## LÍNEA BASE DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2023

El punto de partida de cualquier sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo es el establecimiento de una “línea base de SST”, esta nos permitirá identificar en qué grado de cumplimiento nos encontramos y cuáles serán los puntos a enfocar los esfuerzos.

En cumplimiento con lo establecido en la Ley 29783 “Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo”, nuestra casa de estudios estableció la “Línea Base de SST - UNTELS 2023”.

Este documento nos permitió determinar el nivel inicial de cumplimiento de SST en la UNTELS y enfocar las acciones a tomar para lograr el óptimo cumplimiento legal; culminado el periodo actual se volverá a realizar la medición para verificar los resultados obtenidos a lo largo del actual año.

### Cumplimiento de nuestro SGSST

UNIVERSIDAD NACIONAL TECNOLÓGICA DE LIMA SUR		Código	
SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Versión	
LÍNEA BASE DEL SGSST		Revisión	
ECHA:	1/01/2023	FIRMA	
COMPROMISO E INVOLUCRAMIENTO			
TEM	DESCRIPCIÓN	C NC NA OBSERVACIONES	
1	El empleador proporciona los recursos necesarios para que se implemente un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.	1	Se cuenta con un servicio Médico que atiende a alumnos y trabajadores para atención de urgencias, campañas de salud preventiva promocional. Cuenta con dos profesionales de Psicología, personal técnico y administrativo. Se ha implementado y dotado recursos para contratar asesores externos en Medicina Ocupacional e Ingeniero en Seguridad y Salud en el Trabajo, y contar con un Servicio Funcional de Seguridad y Salud en el Trabajo. El Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, se encuentra operativo.
2	Se ha cumplido lo planificado en los diferentes programas de seguridad y salud en el trabajo.	1	La reciente contratación de Profesionales de SST va a impulsar la elaboración de Programas de SST.
3	Se implementan acciones preventivas de seguridad y salud en el trabajo para asegurar la mejora continua.	1	Actualmente se ha realizado acciones orientadas a medidas de bioseguridad por el escenario de pandemia, además cuenta con un reglamento de seguridad y salud en el trabajo.
4	Se implementan acciones preventivas de seguridad y salud en el trabajo para asegurar la mejora continua.	1	Se implemento plan de manejo y control covid 19.
5	Se reconoce el desempeño del trabajador para mejorar la autoestima y se fomenta el trabajo en equipo.	1	
6	Se realizan actividades para fomentar una cultura de prevención de riesgos del trabajo en toda la empresa, entidad pública o privada.	1	
7	Se promueve un buen clima laboral para reforzar la empatía entre empleador y trabajador y viceversa.	1	
8	Existen medios que permiten el aporte de los trabajadores al empleador en	1	

# POLÍTICA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

## “NUESTROS COMPROMISOS EN SST”

	POLÍTICA DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	
	01 PT - 2023 - UNTELS - SST	VERSIÓN: 01

**POLÍTICA DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

La UNTELS es una comunidad académica integrada por docentes, alumnos, graduados, personal administrativo y personal de servicios, quienes constituyen su capital humano y son el recurso más importante de la universidad.

La universidad, como centro de labores, ve a su personal como su recurso más importante; buscando su bienestar orientando sus acciones hacia la prevención y protección de la seguridad, tanto de sus trabajadores como de todo aquel que se encuentre en su campus, por ello se compromete a:

- Proteger la seguridad y salud de los miembros de la UNTELS, promoviendo una cultura de seguridad y apuntando a la prevención de accidentes y enfermedades en el trabajo.
- Generar condiciones que procuren un ambiente de trabajo seguro, controlando los riesgos que afecten a la seguridad y salud.
- Cumplir con la legislación nacional vigente, otras normas conexas y complementarias que suscriba la UNTELS.
- Promover la participación y consulta del personal en el planeamiento de la gestión de seguridad y salud en el trabajo.
- Verificar de manera activa el desempeño del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, para promover su mejora continua.
- Elaborar un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, basada en procesos, compatible con los demás sistemas de gestión que posee la UNTELS.

La política de seguridad y salud en el trabajo es el documento que recoge el compromiso de la Alta Dirección con el bienestar de los trabajadores y donde, a su vez, se fijan los objetivos que se esperan alcanzar con un programa de Seguridad y Salud en el Trabajo.

La UNTELS, en concordancia con la normativa legal de SST, establece y aprueba nuestra primera Política del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

**Nuestra política de seguridad y salud en el trabajo consta de seis compromisos que nuestra institución asume y trabajará a lo largo del tiempo, en conjunto con todos los niveles de la organización.**

# OBJETIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

*“Lo que no se puede medir no se puede controlar; lo que no se puede controlar no se puede gestionar; lo que no se puede gestionar no se puede mejorar. - Peter F. Duke”*

## Medición de nuestro progreso SST

Mantener un control del progreso de las actividades planteadas y sus respectivos objetivos es fundamental para el desarrollo de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

OBJETIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2023							VERSIÓN	1	
							FECHA	25/04/2023	
RATÓN O DENOMINACIÓN SOCIAL	RUC	DOMICILIO		ACTIVIDAD ECONÓMICA	Nº DE TRABAJADORES EN EL CENTRO DE LABORES				
UNIVERSIDAD NACIONAL TECNOLÓGICA DE LIMA SUR - UNTELS	202020402	P/1 VILLA EL SALVADOR ME ALT OR 1 SGT 3 SUBT3 -VILLA EL SALVADOR		ENSEÑANZA SUPERIOR (202)	310				
POLÍTICA SST	OBJETIVOS	INDICADOR	META	FECHA INICIO	FECHA FINAL	FRECUENCIA MEDICIÓN	RESPONSABLE	SEGUIMIENTO	
Mantener la seguridad y salud de los miembros de la UNTELS, promoviendo una cultura de seguridad y accediendo a la prevención de accidentes y enfermedades en el trabajo.	Implementar los instrumentos de gestión de seguridad y salud en la UNTELS.	1. Tasa de accidentes de trabajo	$\frac{\# \text{ Accidentes de trabajo ocurridos en el mes}}{\# \text{ Total trabajadores en el mes}} \times 100$	0%	10/1/2023	31/12/2023	Manual	Especialista SST	0.24%
		2. Índice de siniestralidad	$\frac{\# \text{ Índices de Frecuencia} + \# \text{ Índice de prevalencia}}{100}$	0%	10/1/2023	31/12/2023	Manual	Especialista SST	0.00%
		3. Tasa de incidencia - Enfermedad ocupacional	$\frac{\# \text{ Tasa de enfermedad ocupacional programada}}{\# \text{ Total trabajadores expuestos al agente}} \times 100$	0%	10/1/2023	31/12/2023	Manual	Especialista SST - Médico ocupacional	0.00%
		4. % Ejecución de inspecciones SST	$\frac{\# \text{ Inspecciones ejecutadas}}{\# \text{ Inspecciones programadas}} \times 100\%$	100%	10/1/2023	31/12/2023	Manual	Especialista SST - Comité SST	0%
		5. % Acciones correctivas ejecutadas	$\frac{\# \text{ Acciones correctivas ejecutadas}}{\# \text{ Acciones correctivas programadas}} \times 100\%$	100%	10/1/2023	31/12/2023	Manual	Especialista SST - Comité SST	0%
Generar condiciones que promuevan un ambiente de trabajo seguro, combatiendo los riesgos que afectan a la seguridad y salud.	Brindar un ambiente seguro para el personal de UNTELS.	6. % Cumplimiento de requisitos legales	$\frac{\# \text{ Requisitos legales cumplidos}}{\# \text{ Requisitos legales aplicables}} \times 100\%$	100%	10/1/2023	31/12/2023	Trimestral	Especialista SST - Área legal	0%
Analizar con la legislación nacional vigente, además de las normativas de seguridad internacional.	Implementar un sistema eficaz de respuesta de emergencia.	7. % Participación del personal en la inducción SST	$\frac{\# \text{ Consideraciones con indicadores SST}}{\# \text{ Total de consideraciones}} \times 100\%$	100%	10/1/2023	31/12/2023	Manual	Especialista SST	0%
Fortalecer la participación y consulta del personal en el planeamiento de la gestión de seguridad y salud en el trabajo.	Desarrollar, capacitar y entrenar al personal en materia de SST.	8. % Capacitaciones realizadas	$\frac{\# \text{ Capacitaciones ejecutadas}}{\# \text{ Capacitaciones programadas}} \times 100\%$	117%	10/1/2023	31/12/2023	Manual	Especialista SST - Área de área	0%
Fortalecer de manera activa el desempeño del SOST, para promover la mejora continua.	Promover la mejora continua del SOST.	9. % Mejoramiento implementado	$\frac{\# \text{ Mejoramientos implementados}}{\# \text{ Mejoramientos programados}} \times 100\%$	100%	10/1/2023	31/12/2023	Trimestral	Especialista SST	0%

Debido a esto y de la mano a nuestra “Política de Seguridad y salud en el trabajo”, se establecen los “Objetivos de Seguridad y salud en el trabajo” que nos permitirán medir el cumplimiento de los compromisos de seguridad y salud en el trabajo, establecidos y mantener un control para la toma de las mejores decisiones.

# PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO - 2023

## *Cumplimiento de nuestro SGSST*



El correcto desarrollo de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo se concreta en el desarrollo de las actividades planificadas y estos se enmarcan en nuestro “Plan de seguridad y salud en el trabajo - UNTELS 2023”.

Logrando el desarrollo de las actividades planificadas en todos los niveles de la organización lograremos el cumplimiento de nuestro sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

**Este documento contiene las actividades de seguridad y salud en el trabajo que se planifican realizar a lo largo del periodo 2023, para la UNTELS.**

¡Recuerda participar activamente en las diferentes actividades de Seguridad y salud en el trabajo que se realizarán!

# REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

*A la par de la implementación de nuestro sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, se está instaurando una cultura de prevención de riesgos laborales en nuestra institución.*

En complemento a ello, se debe regular las buenas prácticas, conductas adecuadas, derechos y obligaciones de los trabajadores y empleador para nuestra institución en materia de seguridad y salud en el trabajo; por lo cual se elaboró el Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo - UNTELS.

**El Reglamento interno de seguridad y salud en el trabajo es un instrumento de gestión que contribuye con la prevención de riesgos laborales, enmarcando los derechos y obligaciones en SST.**

*Promueve la cultura de prevención SST*

UNIVERSIDAD NACIONAL TECNOLÓGICA DE  
LIMA SUR – UNTELS  
DIRECCIÓN GENERAL DE ADMINISTRACIÓN  
UNIDAD DE RECURSOS HUMANOS



REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD Y  
SALUD EN EL TRABAJO DE LA UNTELS

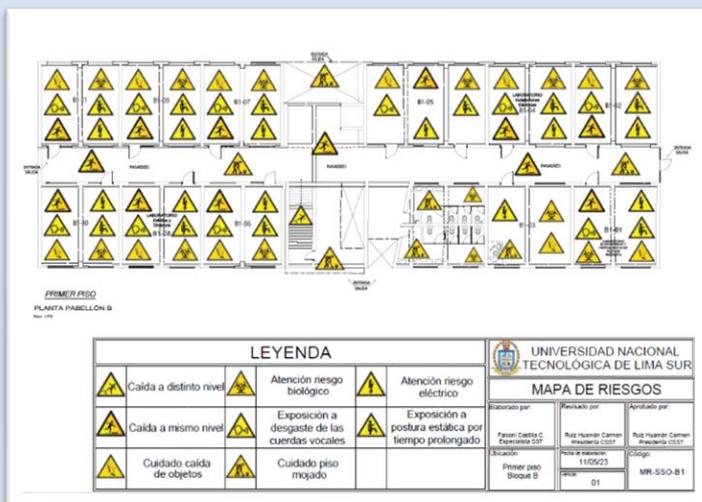
# MAPAS DE RIESGO

**Identificando riesgos en los ambientes de trabajo**

Desde despertar hasta al realizar nuestras actividades cotidianas durante el día a día nos encontramos expuestos a diferentes riesgos.

De igual manera ocurre en nuestro centro de trabajo y sus diferentes ambientes; realizar nuestras distintas funciones laborales conllevan riesgos de diferentes niveles; dependiendo de los puestos y ambientes laborales algunos pueden ser de riesgo bajo y otros con un riesgo muy elevado.

Por esta razón, para comprender mejor los riesgos a los que nos exponemos, es importante conocer nuestros mapas de riesgos.



**Por lo cual se establecen los “mapas de riesgo” de los diferentes ambientes de la UNTELS y estos contienen lo riesgo a los que nos encontramos expuestos durante nuestra jornada laboral.**

# FORMACIÓN DE BRIGADAS DE SST - Capacitación en primeros auxilios

Parte fundamental de la implementación de una cultura de prevención de riesgos es conocer sobre ellos para poder evitar la ocurrencia de diferentes sucesos no deseados.

En base a lo anterior mencionado, nuestra casa de estudios en coordinación con el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo y el Lic. Comandante del Cuerpo general de Bomberos Voluntarios del Perú - Hermes Rodríguez, impulsó la realización de la capacitación teórico - práctico “Fundamentos de primeros auxilios”, los días 25, 27 de abril y 02 de mayo en el auditorio Juan Pablo II de nuestra casa de estudios.



## *Formámonos en SST*



En esta capacitación se practicaron los temas de:

- Primeros auxilios por: atragantamiento, cortes, quemadura, hemorragias.
- Traslado de personal.
- Uso de vendas e inmovilización.
- RCP.

# INFORMATIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

## Prevención de riesgos laborales

UNIVERSIDAD NACIONAL  
TECNOLOGICA DE SIENA SUR

### MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE AL COVID-19 EN LA UNTELS

-  Mantén las cortinas, ventanas y puertas abiertas durante la realización de las labores/clases.
-  Prioriza las reuniones virtuales sobre las presenciales.
-  Respetemos los aforos convencionales que se establecieron en los diferentes ambientes.
-  Se recomienda tener las dosis completas de vacunación frente al COVID-19.
-  Continuar con los buenos hábitos de higiene (lavado y/o desinfección de manos, cubrirse con el antebrazo al estornudar, etc.).
-  Se permite el uso facultativo de mascarillas y se recomienda su uso permanente en caso de presentar procesos respiratorios.

Comité SST - Seguridad y Salud en el Trabajo

Mantenernos informados en seguridad y salud en el trabajo nos ayudará a realizar buenas prácticas de trabajo seguras y saludables durante el desarrollo de nuestra jornada laboral.

Por esta razón, de manera periódica, difundimos informativos con relación a nuestro sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo y la coyuntura actual en materia de SST, mediante afiches enviados a los correos laborales y/o web.

### RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD PARA UN CORRECTO USO DE LAS ESCALERAS

 <p>Sujetese del pasamanos cuando baje y suba las escaleras</p>	 <p>Conserve siempre la derecha al bajar o subir</p>	 <p>No utilice su celular mientras baja o sube las escaleras</p>
 <p>Evite parar en medio de las escaleras para conversar</p>	 <p>No corra para bajar o subir las escaleras</p>	 <p>Suba y Baje despacio peldaño por peldaño</p>

Seguridad y Salud en el Trabajo

El dar lectura, comprensión y puesta en práctica de los mismos, contribuye a la creación de un ambiente de trabajo seguro.

# CAPACITACIONES DE SST - PREVENCIÓN DEL DENGUE

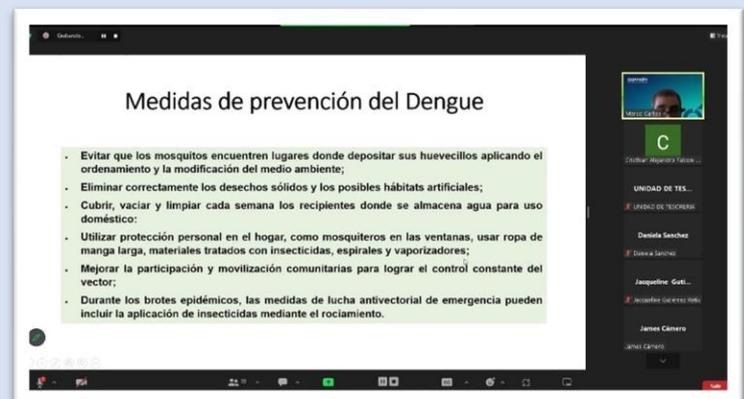
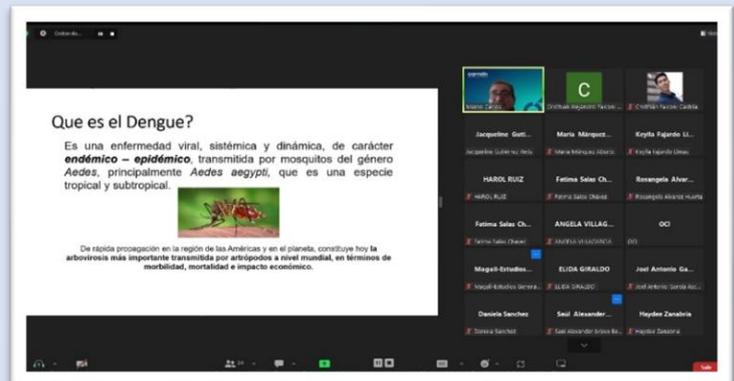
## Prevención frente al dengue

Afrontando la creciente alerta de sanitaria referente a la enfermedad del Dengue, nuestra casa de estudios en conjunto con el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo y en médico ocupacional Dr. Marco Carlos Rodríguez, realizaron la capacitación de **“Prevención del Dengue en la comunidad universitaria y el hogar”**.

Esta capacitación se realizó de manera virtual y fue dirigida a toda la comunidad universitaria y se dictó los días 08 y 09 de junio.

El temario expuesto fue:

- ¿Qué es el Dengue?
- ¿Qué origina el Dengue?
- Medidas de prevención del Dengue en el centro de estudios y hogar.
- Aedes Aegypti y ciclo de vida.



# INSPECCIONES DE SEGURIDAD Y SALUD

## *Verificación de condiciones seguras*

Tomar acciones antes de la ocurrencia de los hechos es parte fundamental en seguridad y salud en el trabajo, estas acciones son llamadas “acciones preventivas” y traen como resultado la prevención de sucesos no deseados.

**El Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, en conjunto al especialista Seguridad y Salud en el Trabajo; como parte de sus funciones, realizan inspecciones de centro de trabajo de manera periódica a las condiciones de seguridad en los diferentes ambientes y áreas de trabajo de nuestra casa de estudios.**

Con los resultados obtenidos y en conjunto a los encargados de área, se plantea las acciones correspondientes en caso de identificar condiciones inseguras y/o oportunidades de mejora.



# SIMULACRO DE EVACUACIÓN

La UNTELS, cumpliendo con las actividades de prevención a nivel nacional, participó en el 1er simulacro multipeligro a nivel nacional.

Nuestras distintas brigadas de oficinas, los brigadistas del área de Seguridad dirigidas por el miembro del Comité de Seguridad y Salud en el trabajo, Sr. Julio Tristán y el Especialista de SST, Cristhian Falconi, dirigieron exitosamente el desarrollo de esta actividad preventiva en nuestra casa de estudios.

Se contó con la participación del personal administrativo, operario y estudiantes de nuestra casa de estudio.

## Prevención, tarea de todos



**SIMULACRO NACIONAL MULTIPELIGRO**  
ante sismo y peligros asociados  
31 de mayo | 10:00 a.m.

RUTA DE EVACUACION

Preparados y organizados evitamos desastres

ANTES	DURANTE	DESPUÉS
<ul style="list-style-type: none"><li>Identifica las rutas de evacuación y zonas seguras más cercanas a tu ambiente de trabajo.</li><li>Mantente tu ambiente de trabajo ordenado y limpio.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Al escuchar la alarma de la UNTELS, procede a evacuar hacia las zonas seguras empleando los pasillos y/o escaleras, no usar ascensores.</li><li>Recuerda evacuar de manera rápida y ordenada, manteniendo la calma y siguiendo las indicaciones de los brigadistas (personal de oficinas y/o seguridad).</li><li>Mantente alejado de estructuras que puedan caer o romperse como mamparas, vidrios, paredes, etc.].</li><li>Mantén la calma e intenta calmar a los compañeros que pueden</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Esperar a las indicaciones de los brigadistas para retornar a los ambientes.</li><li>Da la orden, proceder a retornar a los ambientes de trabajo de manera ordenada.</li><li>Evitar correr y emplear los ascensores.</li></ul>

# CHARLAS DE 5 MINUTOS - SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

## *Sensibilización sobre SST al personal*



*Mantenernos informados y sensibilizados, fomenta un correcto aprendizaje y desempeño en la realización de las actividades diarias.*

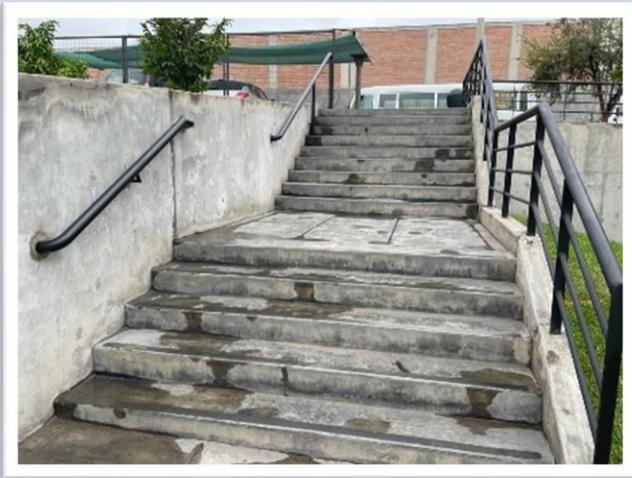
**Promoviendo la cultura de prevención en los colaboradores de la UNTELS, se vienen dictando charlas de 5 minutos en temas de seguridad y salud en el trabajo al personal operativo (limpieza, mantenimiento) de nuestra casa de estudios.**

Con esta actividad, se logrará incrementar los conocimientos en prevención de riesgos laborales dentro del centro de trabajo.

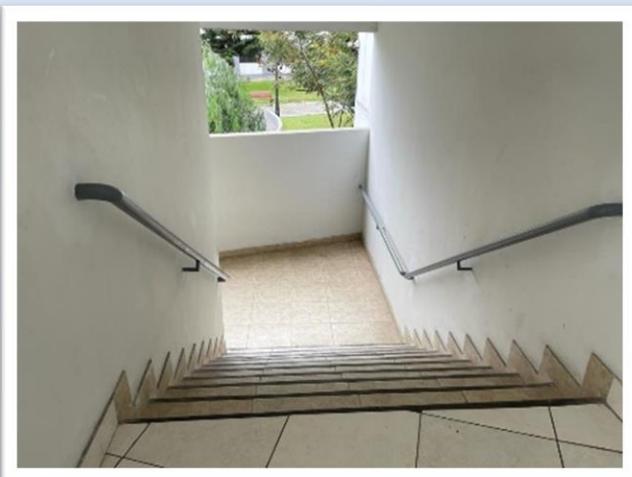


# MEJORANDO CONDICIONES DE SEGURIDAD EN LA UNTELS

## *Mejora de nuestra infraestructura*



*Continuamos con la toma de acciones preventivas y correctivas por parte del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.*



**Nuestro miembro del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, Ing. José Salazar, dirigió la implementación de pasamanos en los distintos ambientes de nuestra casa de estudio.**



Esto con la finalidad de prevenir accidentes durante el tránsito de la comunidad untelsina en los diferentes ambientes.

# COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

## *Nuestro Comité de SST*

*Con la finalidad de fomentar la cultura de seguridad y salud en el trabajo y promover iniciativas para la prevención de riesgos laborales, la UNTELS cuenta con su Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.*

**Nuestro Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, cuenta con su Presidenta (Dra. Carmen Ruiz Huamán), Secretario (Sr. Julio Tristán Farfán) y Miembros (Ing. José Salazar Carhuarupay), quienes realizan sus funciones enmarcadas en la normativa legal de SST aplicable.**

Actualmente, nos encontramos en proceso de reconfiguración para incrementar a los miembros del CSST y de esta manera fortalecer nuestra gestión en seguridad y salud en el trabajo.



## **RECUERDA:**

**Puedes contactar al Comité de Seguridad y Salud en el trabajo mediante los siguientes medios:**



**Correo: [comite\\_sst@untels.edu.pe](mailto:comite_sst@untels.edu.pe)**

**Anexo: 188**

**Especialista SST: Cristhian Falconi Castilla.**

**¡Hasta la próxima!**



# UNIVERSIDAD NACIONAL TECNOLÓGICA DE LIMA SUR